Wir über uns

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist seit mehr als 70 Jahren als gemeinnütziger Weiterbildungsträger auf dem Sektor der beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig. Wir sind bundesweit mit rund 350 Standorten vertreten.

Alle Mitarbeiter*innen der DAA verfügen über eine langjährige fachliche und pädagogische Erfahrung. Die ständige Aktualisierung fachlicher sowie methodisch-didaktischer Kenntnisse und Fähigkeiten ist durch deren regelmäßige Weiterbildung gewährleistet.

Über 4 Millionen Menschen haben bis heute mit uns die Voraussetzungen für ihre berufliche Zukunft verbessert und sich weitergebildet.

Qualitätssiegel

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist nach der AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziert und zugelassen für die Durchführung von Maßnahmen der Arbeitsförderung.

Sie ist eine gemeinnützige Bildungseinrichtung. Sitz der Gesellschaft ist Hamburg.

Information und Beratung

Damit wir Sie umfassend über unser Angebot und die Zulassungsvoraussetzungen informieren können, vereinbaren Sie bitte einen unverbindlichen persönlichen Beratungstermin:

DAA Deutsche Angestellten-Akademie gGmbH Barmbek

Hamburger Straße 181, 22083 Hamburg
Ihre Ansprechpartnerin:
Natalie Splett
Telefon: 040 210312125
E-Mail: info.barmbek@daa.de

Bergedorf

Bergedorfer Straße 131, 21029 Hamburg
Ihre Ansprechpartnerin:
Klaudia Merkwirth
Telefon: 040 239596900
E-Mail: info.bergedorf@daa.de

Mitte

Hammerbrookstraße 90, 20097 Hamburg
Ihr Ansprechpartnerin:
Nura Al-Shakerchi
Telefon: 040 22927949
E-Mail: info.mitte@daa.de

DAA Hamburg | daa-nordost.de
Stand: 08/2026



Coaching

DAA Hamburg
Systemisches Coaching

in Präsenz

Auch online oder
in kombinierter
Durchführungsform

DAA
Bildung schafft Zukunft.

Wir sind für Sie da

Manchmal geraten berufliche oder persönliche Ziele aus dem Blick. Arbeitslosigkeit, Unsicherheiten, gesundheitliche Belastungen oder familiäre Herausforderungen können die eigene Orientierung erschweren.

Im **Systemischen Coaching** unterstützen wir Sie dabei, Ihre Stärken und Ressourcen zu erkennen, neue Perspektiven zu entwickeln und konkrete Handlungsmöglichkeiten für Ihren weiteren Weg zu erarbeiten.

Zielsetzung

Ziel des Coachings ist die Wiederherstellung selbstbestimmten Handelns durch die Aktivierung eigener Ressourcen und Potenziale. Gemeinsam reflektieren wir Ihre individuellen Vorhaben, persönlichen Kompetenzen und beruflichen Perspektiven.

Systemisches Coaching betrachtet dabei nicht nur die einzelne Person, sondern auch das gesamte Lebens- und Arbeitsumfeld sowie dessen Wechselwirkungen.

Zielgruppe

- Arbeitssuchende oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Arbeitnehmer*innen
- Deutschsprachkenntnisse auf mindestens Niveau B1

Teilnahmeformen

- In Präsenz vor Ort, ganz in Ihrer Nähe
- Online über MS Teams
- In kombinierter Form, ganz individuell

Mögliche Coachinginhalte

Anlässe für ein Coaching können z.B. sein...

- Veränderungswünsche
- Berufliche (Neu-)Orientierung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Reflexion der Ressourcen und Potentiale, anhaltende Misserfolgsorientierung
- Leistungsfähigkeit/Gesundheit
- Spannungssituationen innerhalb des familiären oder beruflichen Umfeldes

Methodik

Jedes Coaching wird individuell gestaltet. Anhand der Ausgangslage vereinbaren wir gemeinsam konkrete Ziele und entwickeln passende Lösungswege. Der Ablauf gliedert sich in fünf Phasen:

1. Auftragsklärung:
SMART formulierte Zielformulierung

2. Prozessphase:
Systemische und lösungsorientierte Coaching-Methoden (Ressourcen aktivieren, Fertigkeiten entwickeln und Lösungen finden)

3. Interventionsphase:
Entwicklung konkreter Handlungsschritte, individuelle Anpassung des Coachingprozesses

4. Transfer:
Analyse und Optimierung (Berufliche Orientierung und Selbstvermarktung)

5. Abschlussphase:
Reflexion und Feedback

Terminvereinbarung

Kontaktieren Sie uns zur Vereinbarung eines Termins. In der Erstberatung wird gemeinsam besprochen, welche Themen Ihr Einzelcoaching beinhalten wird.

Dauer und Stundenumfang

Wir verabreden mit Ihnen Ihre individuellen Einzeltermine (wöchentlich mindestens 2 Termine von jeweils 1 bis 2 Unterrichtseinheiten).

Insgesamt stehen folgende Umfänge zur Verfügung:

- 16 Beratungsstunden (á 45 Minuten) über 8 Wochen
- 25 Beratungsstunden (á 45 Minuten) über 12,5 Wochen
- 50 Beratungsstunden (á 45 Minuten) über 25 Wochen

Ausgefallene Coaching-Termine werden nachgeholt, womit sich die Gesamtdauer in Wochen verlängern kann.

Finanzierung

Eine Förderung über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) durch Ihre zuständige Agentur für Arbeit, Ihr Jobcenter oder auch die Deutsche Rentenversicherung ist möglich. Die Teilnahme ist in diesem Fall für Sie kostenfrei.

Auch Selbstzahler*innen sind herzlich willkommen - sprechen Sie uns an!